



„Hab Mut, steh auf!“ Katholikentag 2026

Ein besonderes Glaubenserlebnis steht wieder an, der Katholikentag, in diesem Jahr vom 13. bis



17. Mai in Würzburg. Diese Tage sind mehr als ein großes kirchliches Ereignis, sie sind ein Ort der Begegnung, des Austauschs, des Glaubens – und auch der Ermutigung, sicher auch der Konfrontation und Provokation. Das diesjährige Leitwort lautet: „Hab Mut, steh auf!“. Es ist kurz, klar – und trifft mitten ins Leben.

Dieses Motto stammt aus dem Markusevangelium (Mk 10,49). Dort wird der blinde Bartimäus beschrieben, der am Wegesrand sitzt. Er ist ein Mensch am Boden – ausgeschlossen und ohne Perspektive. Als Jesus vorbeikommt, beginnt er zu rufen, trotz der Stimmen, die ihn zum Schweigen bringen wollen. Und dann geschieht etwas Entscheidendes: Jesus bleibt stehen und lässt ihn rufen. Die Umstehenden sagen zu Bartimäus: „Hab Mut, steh auf, er ruft dich!“

Diese Worte markieren einen Wendepunkt. Bartimäus kann nicht sitzen bleiben. Er wirft seinen Mantel ab, springt auf und geht auf Jesus zu. Ein Mensch, der eben noch am Rand saß, getraut und zeigt sich. Aus Passivität wird Bewegung, aus Dunkelheit wächst Hoffnung.

„Hab Mut, steh auf“ – möchte demnach kein frommer Spruch nur für besondere Momente sein. Es kann ein Wort auch für unser Leben insgesamt und für unseren Alltag sein. Hier und da kennen wir Momente, in denen wir uns am Rand, übersehen oder erschöpft fühlen. Manchmal sind es äußere Umstände wie Unsicherheit im Beruf, Belastungen in der Familie oder Sorgen um die Zukunft oder auch im Blick auf die unsichere weltpolitische Lage mit unabsehbaren Konsequenzen. Manchmal sind es auch innere Erfahrungen wie Zweifel, Angst, Schuld oder das Gefühl, dem nicht genügen zu können, was andere von mir erwarten. Und manchmal kann es auch einfach eine Müdigkeit sein, eine Erschöpfung, die uns lähmt.

In all diese Situationen hinein spricht dieses Motto: Hab Mut. Steh auf. Dabei dürfen wir dieses Wort nicht als Forderung verstehen, die zusätzlich belasten könnte, sondern als Zuspruch, wie eine leise, aber klare Stimme, die uns daran erinnert, dass wir nicht auf das reduziert werden können, was uns gerade niederdrückt.

Der Mut, von dem in diesem Leitwort des Katholikentages die Rede ist, hat nichts mit großen Gesten zu tun. Es muss kein Mut sein, der laut ist oder spektakulär. Es darf der leise Mut sein, der in uns wachsen kann, wenn wir beginnen, den nächsten kleinen Schritt zu wagen, wenn wir ein

Gespräch suchen, Hilfe annehmen, uns selbst neu etwas zutrauen oder sogar einfach nur wieder in einen neuen Tag starten, trotz allem, was uns belastet. Dieses Evangelium zeigt uns, dass Mut nicht bedeutet, keine Angst haben zu dürfen, aber dass wir uns von der Angst nicht niederdrücken und festhalten lassen.

Darüber hinaus bedeutet im gesamten Evangelium „aufstehen“ mehr als eine körperliche Bewegung. Es darf als Bild für innere Aufbrüche verstanden werden, für Veränderung und damit für neues Leben. So sind auch wir eingeladen, aufzustehen aus Resignation, die uns einredet, vieles mache keinen Sinn, aufzustehen aus möglichen Schuldgefühlen, die uns kleinhalten und aus Bequemlichkeit, die uns daran hindert, hier und da Verantwortung für etwas oder jemanden zu übernehmen. Aufstehen heißt, dass wir unser Leben wieder in die Hand nehmen dürfen – im Vertrauen darauf, dass Gott mitgeht.



Der vielleicht wichtigste Teil dieses Bibelwortes ist oft der unscheinbarste, der im Leitwort des Katholikentages nicht aufgenommen wurde: „Er ruft dich.“ Darin liegt die eigentliche Grundlage für alles andere. Nicht wir müssen uns zuerst beweisen, nicht wir müssen stark genug sein. Am Anfang steht ein Ruf, der genau mich meint. Zunächst sieht uns Gott, nimmt uns wahr und dann ruft er uns sogar, jeden und jede von uns, nicht nur die Starken, nicht nur die Erfolgreichen, nicht nur die Glaubensgewissen, sondern gerade auch mich trotz mancher Unsicherheit, im Zweifeln oder in Müdigkeit. Ich darf mich persönlich angesprochen fühlen. Ich darf aufstehen, weil ich gerufen bin.

Der Katholikentag, der alle zwei Jahre stattfindet, dauert nur wenige Tage, doch sein Leitwort darf weit darüber hinaus in unser Leben hineinwirken. „Hab Mut, steh auf“ ist ein Satz für heute, für diese Woche, vielleicht sogar für genau den jetzigen Augenblick. Dabei geht es nicht darum, alles sofort zu verändern, sondern darum, dass wir einen nächsten Schritt zulassen. Vielleicht ist er klein, vielleicht unscheinbar, doch jeder Weg beginnt doch genau damit, dass wir aufstehen.

Falls Sie jetzt gleich vom Sofa, Stuhl oder sonst wo aufstehen, dann nehmen Sie in dieser Bewegung gern diesen Ruf mit hinein, vielleicht leise oder deutlich:

„Hab Mut. Steh auf. Er ruft dich“!

Darauf vertraut ihr Pfarrer Markus Hirlinger

Au-Pair Treffen

Die Au-Pairs treffen sich diesen Monat wieder am **Donnerstag, den 7. Mai ab 21 Uhr** in der **evangelischen** Christuskirche und am **Dienstag, den 12. Mai** bei uns in der Rue Spontini. Die weiteren Treffen finden dann wie gewohnt abwechselnd am Dienstag, den 19. Mai in der evangelischen Christuskirche in der 25 Rue Blanche und am Donnerstag, den 28. Mai in der katholischen Gemeinde statt. Allen Au-Pairs viel Vergnügen!

Krabbelgruppe

Die Krabbelgruppe trifft sich am **Mittwoch, den 6., 13., 20. und 27. Mai zwischen 15:15 Uhr und 16:45 Uhr** im 1. Stock der Gemeinde. Alle interessierten Eltern mit Kindern zwischen 0 und 3 Jahren sind herzlich eingeladen. Informationen über Corinna Kahlenbach unter corinna.kahlenbach@gmail.com

Frauenkreis

Die Damen des Frauenkreises treffen sich diesen Monat am **Donnerstag, den 7. Mai um 14:30 Uhr** und am **Donnerstag, den 21. Mai um 10:30 Uhr** in unserem Abbé-Stock-Saal. Herzliche Einladung an alle interessierten Gemeindemitglieder zum Frühstück und Austausch.

Erstkommunionvorbereitung

Die Erstkommunionkinder treffen sich zu ihrem sechsten und letzten Treffen vor dem großen Tag, am **Samstag, den 9. Mai von 14:30-17:00 Uhr**. Wir werden mit ihnen das Thema Freundschaft mit Jesus als „Kostbarer Schatz“ behandeln und freuen uns auf den Austausch mit den Kindern.

Firmung

Unsere FirmbewerberInnen treffen sich zum sechsten Mal am **Sonntag, den 10. Mai ab 11 Uhr** zu Gottesdienst, Mittagessen und Katechese zum Thema „Erkennen – Verzeihen – Versöhnen“. Wir freuen uns auf den Austausch mit Euch!

Kindergottesdienst

Wir laden alle Kinder zu unserem Kindergottesdienst am **Sonntag, den 10. Mai** ein, den wir wie gewohnt parallel zum Gottesdienst feiern. Wir freuen uns auf zahlreiches Kommen!

Christi Himmelfahrt

Die Rückkehr Jesu Christi zu seinem Vater in den Himmel feiern wir am 40. Tag nach Ostern, bei uns in Albertus Magnus in Paris am **Sonntag, den 17. Mai mit unserem Festgottesdienst um 11 Uhr** bei hoffentlich guter Witterung unter freiem Himmel in unserem schönen Garten. Danach gibt es zur Stärkung leckere Würstchen für alle. Seien Sie willkommen!

Erstkommunionfeier

Am Samstag, den 23. Mai um 10:30 Uhr feiern 7 Mädchen und Jungen aus unserer Gemeinde in Notre-Dame de l'Assomption de Passy ihre erste heilige Kommunion. Wir wünschen ihnen, dass sich dieser Tag als etwas ganz Besonderes in ihrem Glaubensleben einprägt. Ebenso dass der Heilige Geist sie anrührt und ihr Glaube vertieft und gefestigt wird, wenn sie im „kleinen Stück Brot“ Jesus als den erkennen, der bei ihnen ist, alle Tage ihres Lebens. Zu diesem besonderen Festgottesdienst sind auch alle Gemeindemitglieder sehr herzlich eingeladen! Gerne dürfen die Kinder mit ihren Familien auch im Gebet begleitet werden.

Pfingsten

Am Pfingstsonntag, den 24. Mai feiern wir die Geburtsstunde der Kirche. Die Apostelgeschichte überbringt Pfingsten als den Moment, als die Apostel die Fenster aufgerissen und die frohe Botschaft verkündet haben. Kommen Sie zu unserer Geburtstagsfeier beim **Pfingstgottesdienst um 11 Uhr** und lassen sich erfrischen!

Ki-Ko-Fi und Minis

Unsere Gruppe trifft sich wieder am **Sonntag, den 31. Mai nach dem Gottesdienst**. Gestärkt durch das selbst mitgebrachte Picknick starten wir danach in die nächste Unterrichtseinheit. Wir wünschen viel Freude dabei!

Evening Évangile

NEU!

Wir laden herzlich zum Bibellesen einmal in der Woche abwechselnd **dienstags und donnerstags (5., 14., 21., 26. Mai) um 21h** in die katholische Gemeinde ein, um gemeinsam Jesus besser kennenzulernen. Wir sind eine Gruppe junger Mädels, aber jeder, der unseren Gott erleben möchte, ist herzlich willkommen! Bei Interesse gerne bei bufdi@kqparis.eu oder +49 15154414732 (Kathy) melden. Wir freuen uns auf Euer Kommen!

Neue Bufdi gefunden

Ein großer Dank an jene, die uns bei der Suche nach einem neuen Bufdi für 2026/2027 durch Weiterleiten unserer Ausschreibung behilflich waren. Die Nachfolge steht fest, Elisabeth Schmitt aus Würzburg wird ab September bei uns wirken. Sie wird sich im nächsten Jahresbrief vorstellen.

Misereor Fastenaktion 2026

Wir haben die Fastenaktion 2026 von Misereor mit stolzen 600 € unterstützt. Ein fettes Dankeschön an unsere Ki-Ko-Fi Gruppe fürs Spendenkässchen basteln, an alle Kinder, die beim Geldeinsammeln mitgewirkt haben und allen Spendern!

Eindrücke und Dankeschön

Den EK-Teamerinnen Bettina Peche und Simone Eiken danken wir herzlich für den persönlichen Einsatz während des Wochenendes in Montmartre! Die Kinder konnten viel Freude, Gemeinschaft und spirituelle Momente miteinander teilen und durften die Kirche Sacré-Coeur von ganz nah erleben.



Palmsonntag





Ostern



Ein grosses Dankeschön an Sofia Heudorfer und unseren Au-Pairs, die die diesjährige Osterkerze wieder sehr liebevoll und wunderschön gestaltet haben!



Vortrag von Hervé Yapende über Bangui



Zu Besuch: Musikkapelle aus Dettingen, Raum Rot an der Rot - ehemalige Wirkungsstätte von Pfarrer Markus Hirlinger als Jugendpfarrer - mit Auftritt im Jardin de Luxembourg

Termine im Mai 2026

Sa	02.05.	18:30 Uhr	Französischer Gottesdienst
So	03.05.	11:00 Uhr	Deutschsprachiger Gottesdienst
Mi	06.05.	15:15 Uhr	Krabbelgruppe
Do	07.05.	20:00 Uhr 21:00 Uhr	Kirchengemeinderat Au-pair Treffen in der evangelischen Gemeinde
Sa	09.05.	14:30 - 17:00 Uhr 18:30 Uhr	Erstkommunion – Katechese 6 Französischer Gottesdienst
So	10.05.	11:00 Uhr Im Anschluss	Deutschsprachiger Gottesdienst mit Kindergottesdienst (Muttertag) Firmgruppe
Di	12.05.	21:00 Uhr	Au-Pair Treffen in der katholischen Gemeinde
Mi	13.05.	15:15 Uhr	Krabbelgruppe
Sa	16.05.	18:30 Uhr	Französischer Gottesdienst
So	17.05.	11:00 Uhr	Festgottesdienst zu Christi Himmelfahrt
Di	19.05.	21:00 Uhr	Au-pair Treffen in der evangelischen Gemeinde
Mi	20.05.	15:15 Uhr 18:00 Uhr	Krabbelgruppe Probe Erstkommunion mit Kerze in Notre-Dame de l'Assomption de Passy

Do	21.05.	10:30 Uhr	Frauenkreis
Do	22.05.	21:00 Uhr	Au-Pairs Treffen in der katholischen Gemeinde
Sa	23.05.	10:30 Uhr 18:30 Uhr	Erstkommunionfeier in Notre-Dame de l'Assomption de Passy (Kinder um 10 Uhr) Französischer Gottesdienst
So	24.05.	11:00 Uhr	Festgottesdienst zu Pfingsten
Mi	27.05.	15:15 Uhr	Krabbelgruppe
Do	28.05.	21:00 Uhr	Au-Pairs Treffen in der katholischen Gemeinde
Sa	30.05.	18:30 Uhr	Französischer Gottesdienst
So	31.05.	11:00 Uhr Im Anschluss	Deutschsprachiger Gottesdienst mit Kindergottesdienst Ki-Ko-Fi und Minis

Zum Vormerken

So	07.06.	11:00 Uhr	Fronleichnam mit Firmspender und Kommunionkindern mit Prozession in den Straßen (Hochfest von Leib und Blut Christi)
----	--------	-----------	---

Kontakt

<p>Adresse: Katholische Gemeinde Deutscher Sprache Mission Catholique de Langue Allemande 38, rue Spontini F - 75116 Paris</p>	<p>Sekretariat: Sabine Romoli info@kgparis.eu Tel.: 01 53 70 64 10 ADiA: Sofia Heudorfer bufdi@kgparis.eu Tel.: 01 83 81 12 81 Pfarrer Markus Hirlinger pfarrer@kgparis.eu Tel.: 01 83 81 12 80</p>
<p>Deutsche Bankverbindung: Verband der Diözesen Deutschlands Verwendungszweck: „Gemeinde Paris“ IBAN: DE42 3706 0193 0030 7210 12 BIC: GENODED1PAX</p>	<p>Französische Bankverbindung Société Générale IBAN: FR76 3000 3034 2000 0509 9640 132 BIC: SOGEFRPP</p>